



# SETTIMANA MONDIALE DEL CERVELLO 13-19 marzo 2017

## Il Centro "Psikò la palestra della mente" propone...

martedì 14 marzo

ore 20.30: **inaugurazione** spazio con un piccolo rinfresco, presentazione delle attività del centro e dell'equipe di operatori.

ore 21.00: **"Serata sulla memoria. Che cos'è, come si mantiene, cosa succede quando diminuisce."**

venerdì 17 marzo

ore 17.30-19.00: **"Allenare la memoria e l'attenzione. Esercitazione pratica in un piccolo gruppo e informazioni utili "** .

Mercoledì 22 marzo

ore 16.30-18.00: **"Sessione di allenamento di memoria e attenzione. Esercitazione pratica e spazio per domande e curiosità".**

Tutte le attività saranno coordinate e dirette dalla dr.ssa Ilaria Mossali e dalla dr.ssa Oriana Pelati (psicologa, psicoterapeuta, neuropsicologa).

La partecipazione agli eventi è **gratuita** fino ad esaurimento posti, (per motivi organizzativi è previsto un numero massimo di partecipanti, pertanto è gradita la prenotazione).

**Per tutta la settimana inoltre è prevista la possibilità (fino ad esaurimento dei posti disponibili) di uno screening completo della memoria e dell'invecchiamento cerebrale precoce al costo di 30 euro. E' assolutamente necessario prenotarsi.**

Tutte le attività saranno svolte presso il centro "Psikò: la palestra della mente", via Einaudi 6, Busto Arsizio (Va).

Per info e prenotazioni chiamare il numero 347 1004172 oppure scrivere alla mail:

[info@psikò.it](mailto:info@psikò.it)



in collaborazione con Studio di Psicologia,  
Psicoterapia, Neuropsicologia Re. Co. di Busto Arsizio  
[www.studiopsicologiareco.com](http://www.studiopsicologiareco.com)

