

Corso di biblioterapia:

“Alla ricerca di te stesso attraverso ciò che leggi.”

Un percorso attraverso sette libri per imparare a comprendere e gestire le proprie emozioni attraverso la lettura. Ogni quarto giovedì del mese presentazione di un romanzo con la dr.ssa Ilaria Mossali e la dr.ssa Oriana Pelati (psicologhe psicoterapeute), che mostreranno nuove chiavi di lettura delle vicende, risponderanno a quesiti di carattere psicologico e proporranno spunti di discussione per la crescita personale di ognuno.



Serata gratuita di presentazione del corso venerdì 8 settembre 2017 alle 20,45 presso il centro “Psikò. La palestra della mente”, in via Einuadi 6 a Busto Arsizio.

. Il corso avrà inizio giovedì 28 settembre.

Per partecipare all'incontro di presentazione è consigliato prenotarsi (posti limitati).

Per informazioni e iscrizioni:

-Telefono: 347 1004172